

## Energie besparen, hoe? waar? en waarmee?

*Mijn naam is Peter en ik ben lid van Buurteam Wormerveer Zuid.*

*Mijn ervaring o.a. levenslang doe het zelve en 2,5 jaar energiecoach geweest bij St. Woon! in heel Zaanstad.*

# Energie besparen, hoe? waar? en waarmee?

- *Metten is weten*
- *Elektra*
- *Gas*

- Door meterstanden per maand bij te houden weet je wat je wanneer verbruikt en kun je achteraf bepalen of maatregelen geholpen hebben om minder energie te gebruiken.
- Energie leveranciers geven ook mooie vergelijkingsoverzichten.

# Energie besparen, hoe? waar? en waarmee?

- *Elektra*
- *Apparaten*
- *Licht*

- Let op Elektra labels bij aanschaf van nieuwe apparaten en vergelijk Elektra gebruik, ook bij tweede hands.
- Een infrarood paneel op een werkplek gebruiken is goedkoper dan de hele werkkamer verwarmen. (Bij uitzetten van het paneel stopt het verbruik. De verwarming gaat door.)
- Standby apparaten gebruiken onnodig veel stroom. Gebruik een schakelaar om een aantal apparaten in 1 keer uit te zetten.
- Vrieskisten en vriesladen kisten controleren op ijsvorming aan de wanden en randen. (Ijs aan de binnenwand is een goede isolator waardoor de vrieseenheid door deze isolatie meer energie moet gebruiken. Ijs op de randen kan het goed sluiten van de kist voorkomen.)
- Vervangen van een oude vrieskist (ouder dan 10 jaar)? Controleer eerst in de zomer wat het gebruik gedurende 1

maand per dag is met een energiemeter  
(vanaf € 7,00 te koop met app.)

- Vervang gloeilampen en halogeenlampen. Gloeilampen gebruiken kost extra geld. De aanschaf van de ledlampen is binnen het jaar terugverdiend.

## Energie besparen, hoe? waar? en waarmee?

- *Gas, bij koud weer*
- *Het begint bij de voordeur, de hal*
- *De woonkamer*
- *De keuken*
- *De badkamer*
- *De slaapkamers*

## Energie besparen, hoe? waar? en waarmee?

- *Gas*
- *Het begint bij de voordeur, de hal*

- Wie heeft een brievenbus borstel of vergelijkbaar tocht blokeerder? Of een voordeur borstel? En wie heeft een gordijn voor de voordeur?
- Kom vaak voordeuren tegen met enkel glas., Geen gordijn en geen brievenbus borstel.
- De voordeur is een plek waar veel kou het huis binnenkomt; ook als de deur dicht is ( een voordeur is per definitie slecht geïsoleerd.)

# Energie besparen, hoe?, waar? en waarmee?

- *Gas*
- *Het begint bij de voordeur, de hal*
- *De woonkamer*

## Tips:

- Zet de thermostaat op 19,5 en 1 uur voor het slapen lager. Bij voorkeur met een klokthermostaat.
- Sluit tussendeuren altijd. Tenzij je bij zonnig weer de andere ruimten met de zonwarmte ook kunt verwarmen,
- Verwarm alleen ruimten die langdurig gebruikt worden,
- Plaatst radiator folie achter radiatoren die gebruikt worden.
- Geen gordijnen voor de radiatoren en s 'avonds gordijnen sluiten.
- Plaats de bank bij voorkeur niet voor de radiator en indien niet mogelijk dan min 10 cm tussen radiator en bank en plak radiator folie met ducttape tegen de achterkant van de bank,
- Plaats radiatorventilatoren onder de radiatoren.

- De isolerende rolgordijnen zowel in de winter 's avonds omlaag als in de zomer als de zon de kamer teveel opwarmt,
- Op een zonnige winterdag, aan de zonkant de gordijnen open.

## Energie besparen, maar hoe? en waarmee?

- *Gas*
- *Het begint bij de voordeur, de hal*
- *De woonkamer*
- ***De keuken***

- Bij het koken komt veel waterdamp vrij.. Vroeger was het gebruikelijk om na het eten de huiskamer en keuken een kwartiertje te luchten. Dat lijkt wel uit de mode geraakt te zijn. Dan komt er toch veel kou in de kamer? Toch is het geen slechte gewoonte. Waarom dan?
- Droge lucht kost minder energie om te verwarmen,
- Voorkomt ook schimmels.

## Energie besparen, hoe? waar? en waarmee?

- Gas
- *Het begint bij de voordeur, de hal*
- *De woonkamer*
- *De keuken*
- ***De badkamer***

- 55% van de energiekosten zit in het gasgebruik en 20 % van alle kosten zit in het douchen . Max 5 minuten douchen per keer bespaart veel geld.
- Maak de doucheruimte droog met een wisser en microvezeldoek. En ventileer deze ruimte goed.
- Vochtige lucht kost meer energie om te verwarmen.
- En voorkomt schimmel vorming.
- Ventileer de doucheruimte 15-30 minuten en sluit dan in de winter het raampje of zet de afzuiging uit,

# Energie besparen, hoe? waar? en waarmee?

- *Gas*
- *Het begint bij de voordeur, de hal*
- *De woonkamer*
- *De keuken*
- *De badkamer*
- ***De slaapkamer (s)***

- In de winter is een slaapkamer in een half uur voldoende gelucht en luchten is wel belangrijk. (voorkomt schimmel) Tijdens de slaap komt veel vocht in de slaapkamer. Langer luchten in oude huizen maakt het huis onnodig kouder.
- In de zomer bij zon op de slaapkamer ramen na het luchten ramen sluiten en de gordijnen ook en in de avonds ramen tegenover elkaar open zetten om te laten doortochten.

Zijn er nog vragen?