

Energie kosten en opbrengsten bij einde saldering

22 oktober 2026

Frank Bakker

Wie zijn wij?

- Zaanse Energie Kooperatie
  - Bewoners vereniging in 1989 opgericht voor energie opwekking
  - Vanaf 2026 ook actief in ondersteunen bewoners bij energie transitie
    - Meer dan 10 energiecoaches opgeleid voor ondersteuning huurders en woningeigenaren
  - Bereikbaar via email: verduurzamen@zek.nu

    of via de site: www.zek.nu

Wat is de salderingsregeling?

- Stimuleringsmaatregel voor opwekking eigen energie met zonnepanelen
- Ingevoerd op moment dat panelen nog erg duur waren (2004)

- Afschaffing van de salderingsregeling
  - Al vaak aangekondigd; zou vanaf 1-1-2023 stapsgewijs gebeuren
  - In mei 2024 aangekondigd door kabinet Schoof per 1-1-2027 in één keer
  - Terugleveren van stroom levert geen 30 cent maar 1 tot 4 cent per kWh



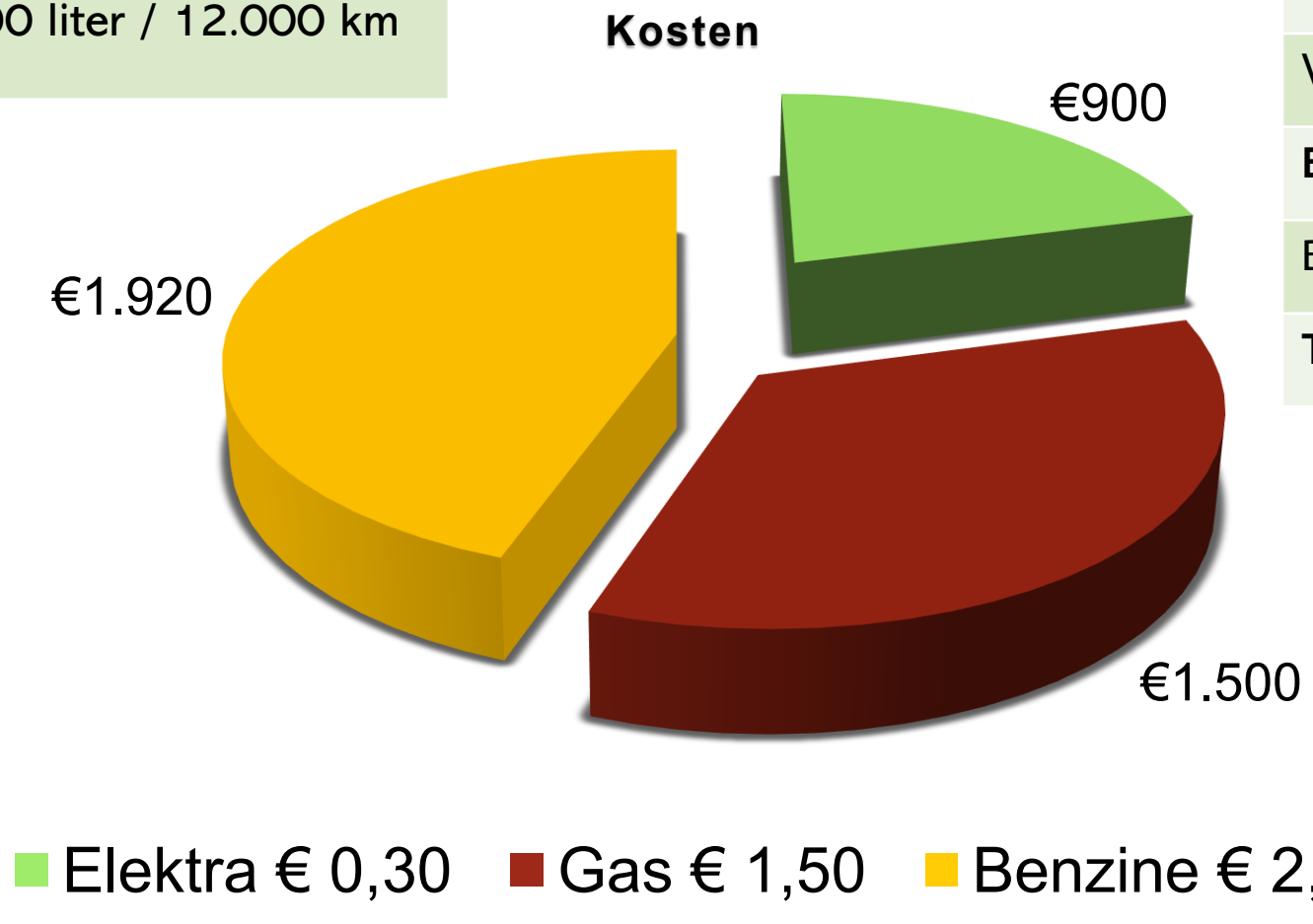
De Energierekening

(het bredere perspectief)



Alle energie verbruik en kosten (€ 4.320,-)

Soort	Verbruik
Elektra € 0,30	3000 kWh
Gas € 1,50	1000 m3
Benzine € 2,40	800 liter / 12.000 km



Energie	€ per maand
Gas	125,-
Elektra	75,-
Vastrecht Netto	25,-
Energie Rekening	**225,-**
Benzine	160,-
Totale kosten	**385,-**

Huishouden zonder zonnepanelen

Verbruik 3.000 kWh per jaar

Geen gebruik van Salderen	kWh	€
Verbruik uit het Net	3.000 á € 0,30	€ 900
Eigen verbruik	0	-
Teruglevering (0 panelen)	0	-
Af te rekenen		**€ 900,-**

Laten we eens rekenen met dit voorbeeld
maar dan met 8 zonnepanelen die 3.000 kWh opwekken per jaar:

2.000 kWh uit het Net
1.000 kWh Eigen verbruik
2.000 kWh Teruglevering

Salderen en het effect van afschaffing

Verbruik 3.000 kWh en opwek 3.000 kWh per jaar

Salderingsregeling	kWh	€
Verbruik uit het Net	2.000 á € 0,30	€ 600
Eigen verbruik (30%)	1.000 (= € 300 waard)	-
Teruglevering (8 panelen)	-2.000 á € 0,30	€ 600 -
Af te rekenen		**€ 0,-**

Prijzen:
Verbruik en teruglevering tegen dezelfde prijs

Energieleveranciers introduceren Terugleverkosten

Salderingsregeling afgeschaft	kWh	€
Verbruik uit het Net	2.000 á € 0,30	€ 600
Eigen verbruik (30%)	1.000 (= € 300 waard)	
Teruglevering (8 panelen)	2.000 á € 0,04	€ 80 -
Af te rekenen		**€ 520**

Prijzen:
Verbruik is inclusief Belasting en BTW
Teruglevering is de kale stroomprijs

Dit ziet er niet goed uit, wat kun je doen?

Eigen verbruik = salderen achter de meter

30% Eigen verbruik	kWh	€
Verbruik uit het Net	2.000 á € 0,30	€ 600
Eigen verbruik (30%)	1.000 (= € 300 waard)	
Teruglevering (8 panelen)	2.000 á € 0,04	€ 80 -
Af te rekenen		**€ 520**

50% Eigen verbruik (Gedrag)	kWh	€
Verbruik uit het Net	1.500 á € 0,30	€ 450
Eigen verbruik (50%)	1.500 (= € 450 waard)	
Teruglevering (8 panelen)	1.500 á € 0,04	€ 60 -
Af te rekenen		**€ 390**

75% Eigen verbruik (HEMS)	kWh	€
Verbruik uit het Net	750 á € 0,30	€ 225
Eigen verbruik (70%)	2.250 (= € 675 waard)	
Teruglevering (8 panelen)	750 á € 0,04	€ 30 -
Af te rekenen		**€ 195**

Samengevat € 900 = Geen panelen

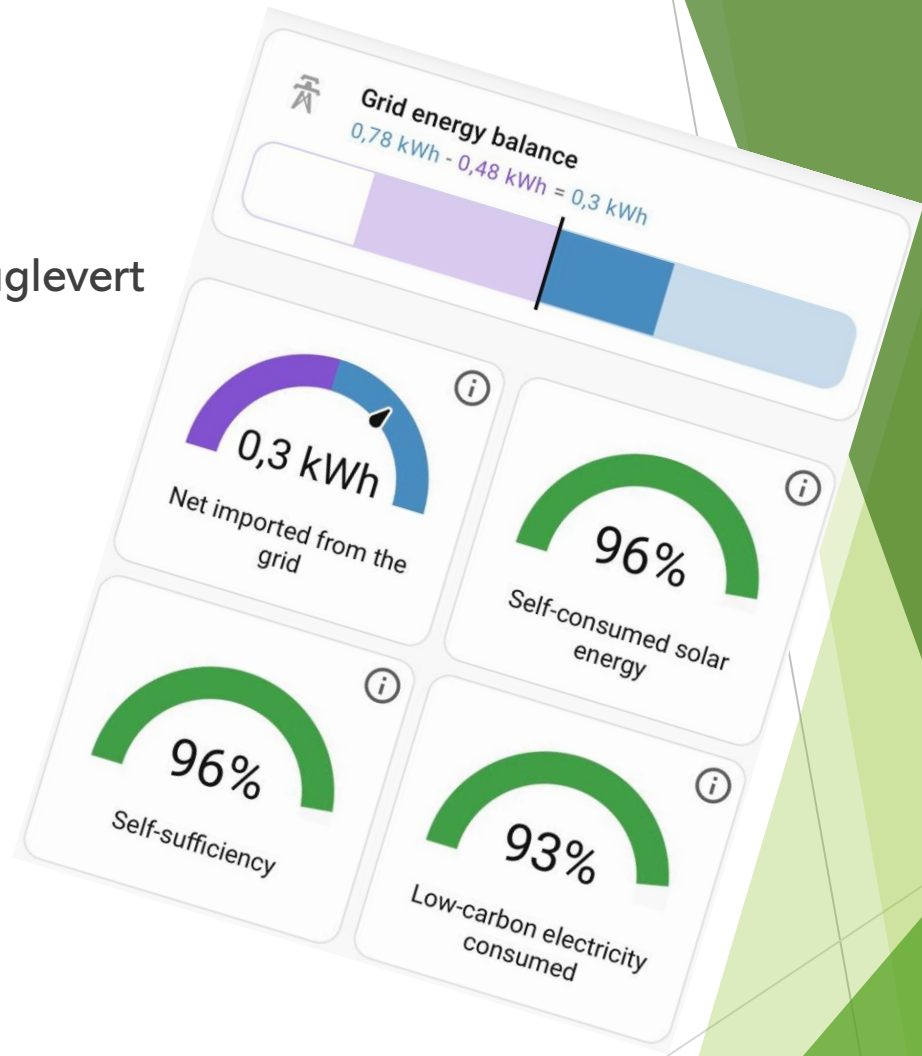
€ 900
- € 520 = Panelen 30% Eigen verbruik
€ 380,- Bespaard tov geen panelen

€ 900
- € 390 = Panelen 50% Eigen verbruik
€ 510,- Bespaard tov geen panelen

€ 900
- € 195 = Panelen 70% Eigen verbruik
€ 705,- Bespaard tov geen panelen

Hoe aanpakken?

- Weet hoeveel energie je gebruikt en hoeveel je teruglevert
- Gebruik de 24 tips voor meer eigen gebruik
- Weeg bij alles wat je wilt kopen rustig af.
  Koop zeker geen batterij of airco aan de deur!



Hoe weet je wat je gebruikt/teruglevert

- Een energie monitor leert je hoeveel energie je gebruikt
- Vele goede oplossingen in omloop
  - Op dit moment biedt Home Wizard meeste waarde voor je geld





Link: Energie monitor van Homewizard

Hoeveel verhoogt het eigen gebruik



Slimme inzet wasmachine levert dus 30% + 5% = 35% eigen gebruik zonne-energie

Hoeveel kan je eigen gebruik verhogen met witgoed?



1x wasmachine = 0,7 kWh

1x vaatwasmachine = 1 kWh

1x wasdroger = 1 á 3 kWh

Andere keuzes voor gebruik zonne-energie

Wel-spijt maatregelen

- Elektrische vloerverwarming
- Elektrische kachel
- Elektrische boiler

Soms wel / soms geen spijt maatregelen

- Warmtepompboiler
- Zonneboiler
- Zonnestroomboiler
- Airco
- Thuisbatterij

Elektrisch verwarmen (zonder warmtepomp)
is 2x duurder dan op gas verwarmen

Bron: Milieu Centraal / Kennis Centrum Duurzaam Leven

Batterij afwegingen

- Handelen met stroom is na 1-1-2027 véél minder mogelijk
  Dat deel van de ‘berekende verdienste’ gaat richting 0,-

- Bij een kleine batterij kan maximaal 75% van de geladen energie weer terugkomen bij ontladen
- De hoeveelheid geladen/ontladen energie is gemaximeerd tot 800 Watt bij stekker batterijen
  Laden/ontladen met ruim 2000 Watt kan alleen op een aparte groep. De kosten zijn dan de batterij kosten + de installatie kosten
- De theoretische verdienmodellen betreffen het maximaal mogelijke
  In praktijk zal dit altijd een langere tijd zijn



- Praktische terugverdientijden 6 – 20 jaar
  6 jaar geldt voor veel verbruikers met erg veel zonnepanelen
- De kosten van batterijen dalen jaar na jaar,
  elk jaartje later kopen levert ook geld op ☺
- Koop eventueel een **modulaire** batterij
  zodat je later kan uitbreiden.

Tips om te besparen

1. Besparen op gas
    1. Warm water (douchen)
    2. Verwarming
        1. Dicht warmte lekken
        2. Verwarming goed laten werken
        3. Beperk het stoken
        4. Ventileer voldoende maar met mate (CO_2 sensor)
2. Besparen op elektra
    0. Gebruik de zonne-energie wanneer de zon schijnt
    1. Voorkom weglekken van stroom
    2. Bespaar op gebruik



ALPSTUGA
Luchtkwaliteitsensor, smart

€29.99

1.1 Bespaar op Warm Water

WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)

80% verwarmen
20% douchen



24 TIPS

Zet een kruisje in de één van de rondjes: ◯ interesse ◯ heb/doe ik al

1. Plaats deurdrangers
2. Douche niet langer dan 5 minuten
3. Verwarm minder kamers in huis
4. Gebruik een radiator ventilator
5. Zet de thermostaat een graadje lager
6. Doe 2° koelkast weg
7. Zet apparaten uit en niet op stand-by
8. Gebruik de ventilator in plaats van de airco
9. Hang je was aan de lijn
10. Plaats een douchespaarkop
11. Plaats tochtstrips
12. Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
13. Houd radiatoren vrij
14. Was op 40 graden
15. Zet de vaatwasser op ECO stand
16. Gebruik LED-lampen
17. Zet je vriezer op max. -18°C
18. Zet vaatwasser pas aan als deze vol is
19. Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan
20. Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast
21. Gebruik de waterkoker zuinig
22. Ontlucht radiatoren regelmatig
23. Laat je CV-ketel afstellen — Comfort stand
24. Zorg voor goede luchtcirculatie

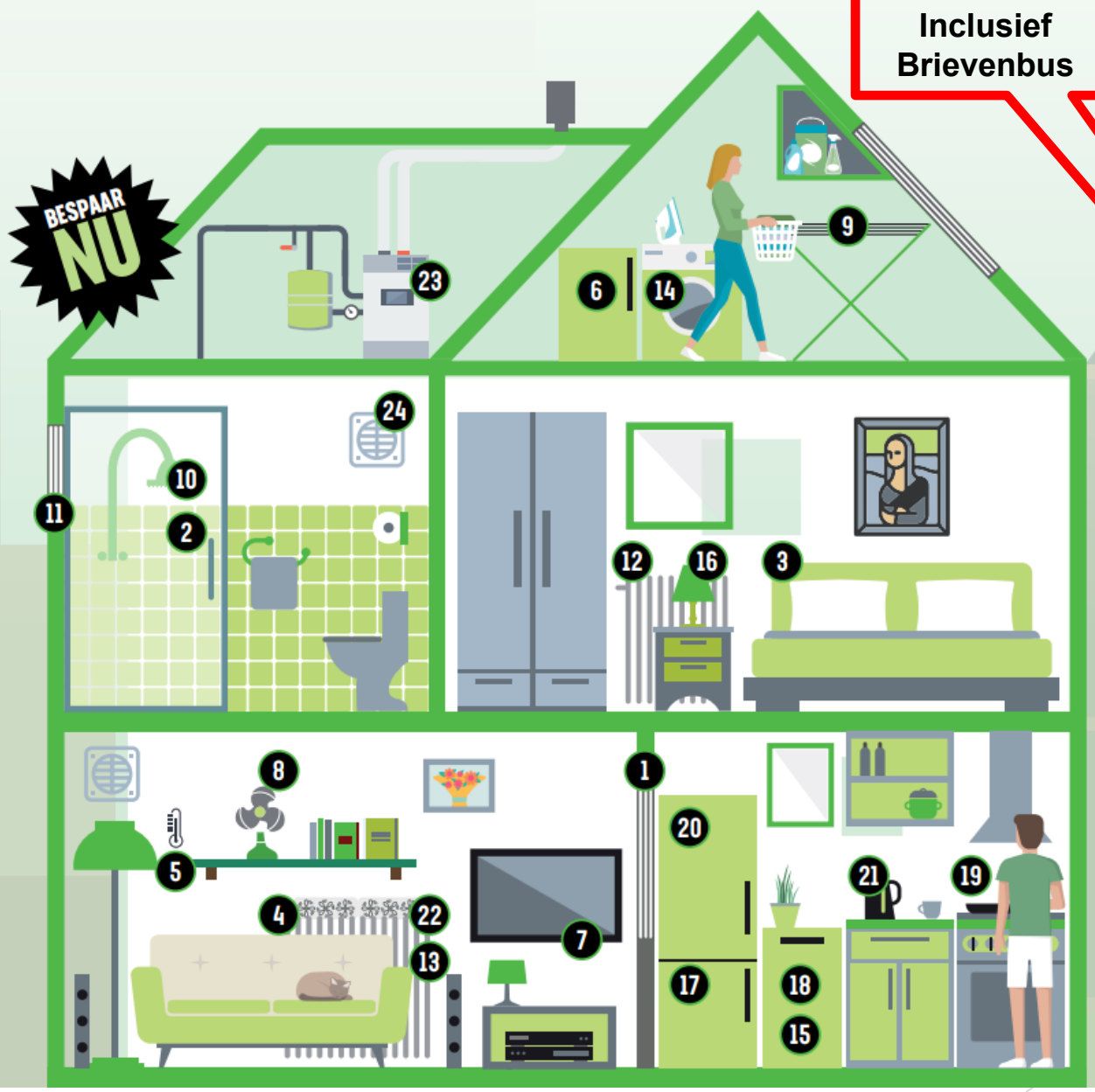
1.2.1 Dicht de warmte lekken

WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)

25. CV Buis Isolatie

Inclusief Brievenbus



24 TIPS

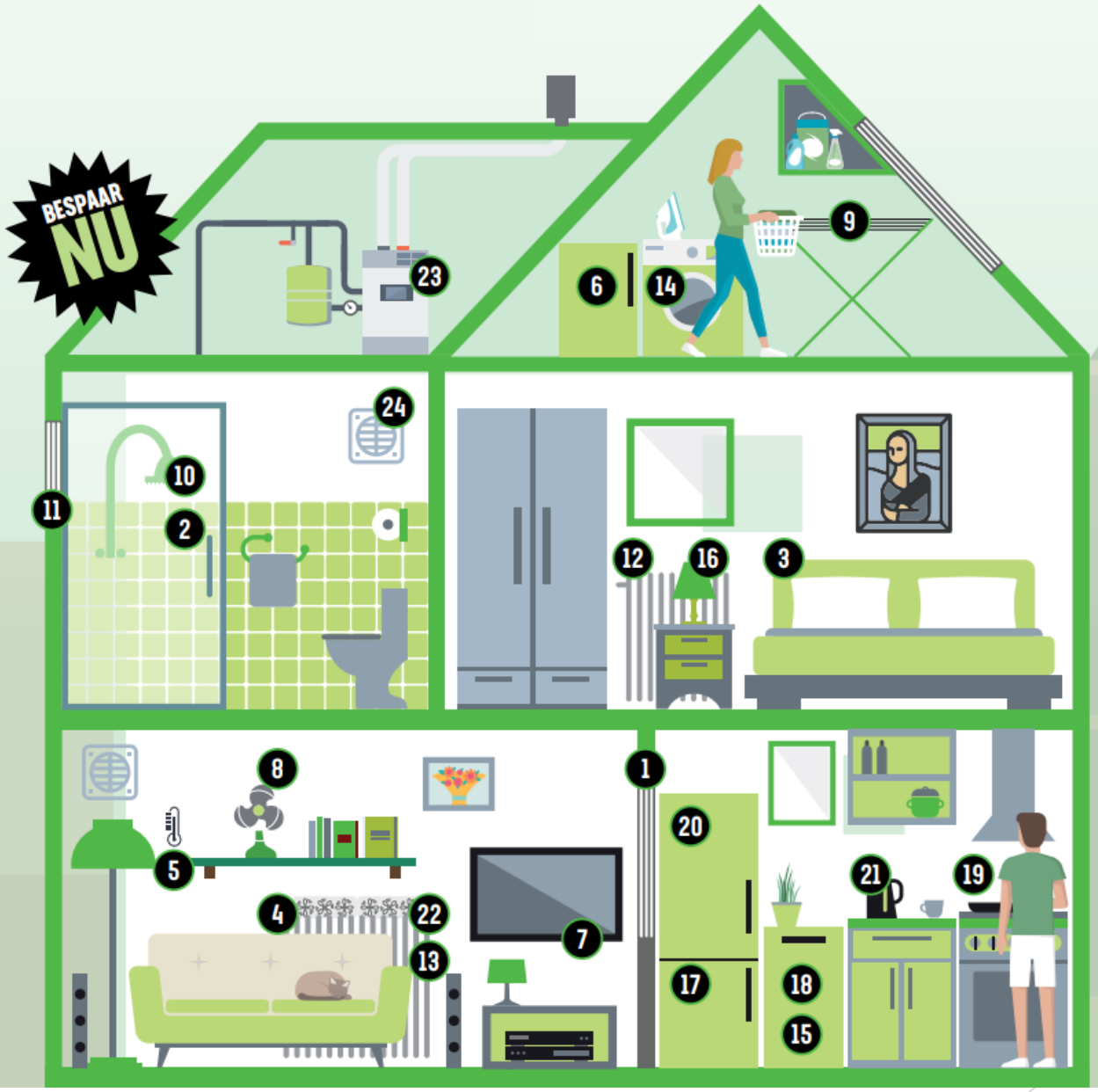
Zet een kruisje in de één van de rondjes: ◯ interesse ◯ heb/doe ik al

1. Plaats deurdrangers
2. Douche niet langer dan 5 minuten
3. Verwarm minder kamers in huis
4. Gebruik een radiator ventilator
5. Zet de thermostaat een graadje lager
6. Doe 2° koelkast weg
7. Zet apparaten uit en niet op stand-by
8. Gebruik de ventilator in plaats van de airco
9. Hang je was aan de lijn
10. Plaats een douchespaarkop
11. Plaats tochtstrips
12. Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
13. Houd radiatoren vrij
14. Was op 40 graden
15. Zet de vaatwasser op ECO stand
16. Gebruik LED-lampen
17. Zet je vriezer op max. -18°C
18. Zet vaatwasser pas aan als deze vol is
19. Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan
20. Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast
21. Gebruik de waterkoker zuinig
22. Ontlucht radiatoren regelmatig
23. Laat je CV-ketel afstellen
24. Zorg voor goede luchtcirculatie

1.2.2 Laat de verwarming goed werken

WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)



24 TIPS

Zet een kruisje in de één van de rondjes: ◯ interesse ◯ heb/doe ik al

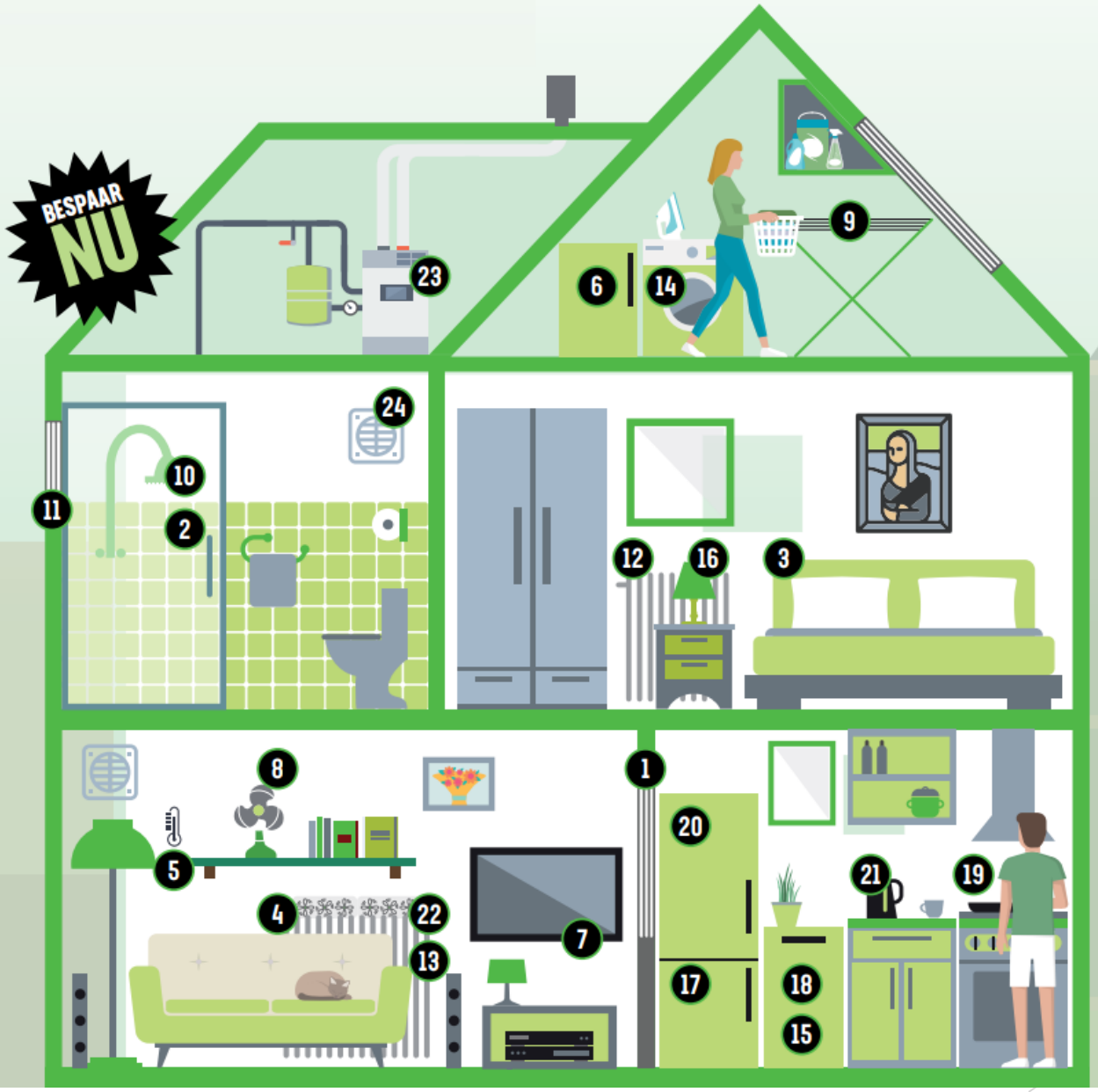
1. Plaats deurdrangers
2. Douche niet langer dan 5 minuten
3. Verwarm minder kamers in huis
4. Gebruik een radiator ventilator
5. Zet de thermostaat een graadje lager
6. Doe 2° koelkast weg
7. Zet apparaten uit en niet op stand-by
8. Gebruik de ventilator in plaats van de airco
9. Hang je was aan de lijn
10. Plaats een douchespaarkop
11. Plaats tochtstrips
12. Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
13. Houd radiatoren vrij
14. Was op 40 graden
15. Zet de vaatwasser op ECO stand
16. Gebruik LED-lampen
17. Zet je vriezer op max. -18°C
18. Zet vaatwasser pas aan als deze vol is
19. Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan
20. Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast
21. Gebruik de waterkoker zuinig
22. Ontlucht radiatoren regelmatig
23. Laat je CV-ketel afstellen
24. Zorg voor goede luchtcirculatie

Ketel thermostaat op 60C

1.2.3 Beperk het stoken

WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)



24 TIPS

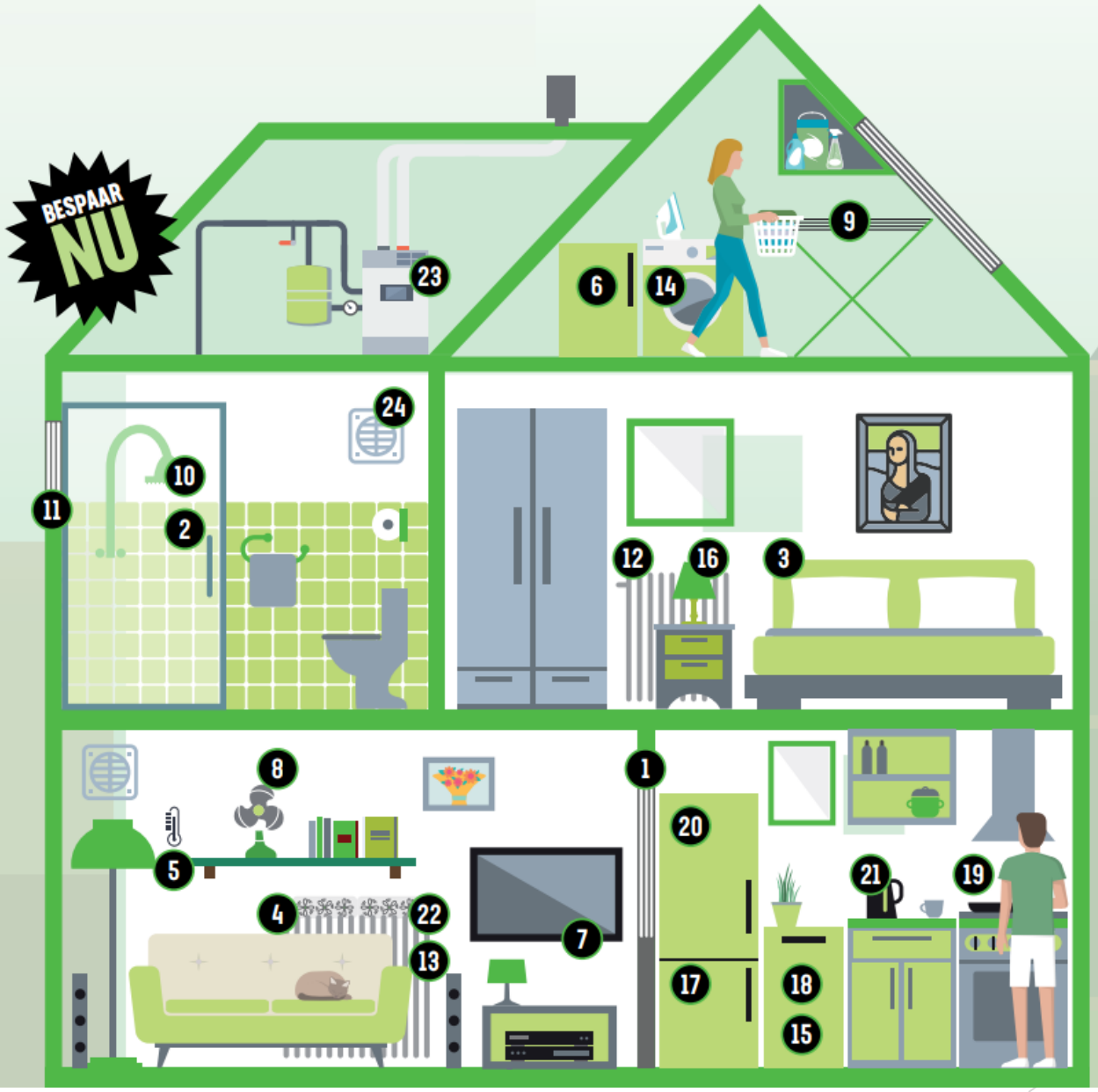
Zet een kruisje in de één van de rondjes: ◯ interesse ◯ heb/doe ik al

1. Plaats deurdrangers
2. Douche niet langer dan 5 minuten
3. Verwarm minder kamers in huis
4. Gebruik een radiator ventilator
5. Zet de thermostaat een graadje lager
6. Doe 2° koelkast weg
7. Zet apparaten uit en niet op stand-by
8. Gebruik de ventilator in plaats van de airco
9. Hang je was aan de lijn
10. Plaats een douchespaarkop
11. Plaats tochtstrips
12. Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
13. Houd radiatoren vrij
14. Was op 40 graden
15. Zet de vaatwasser op ECO stand
16. Gebruik LED-lampen
17. Zet je vriezer op max. -18°C
18. Zet vaatwasser pas aan als deze vol is
19. Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan
20. Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast
21. Gebruik de waterkoker zuinig
22. Ontlucht radiatoren regelmatig
23. Laat je CV-ketel afstellen
24. Zorg voor goede luchtcirculatie

2.1. Stroom die weg lekt

WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)



24 TIPS

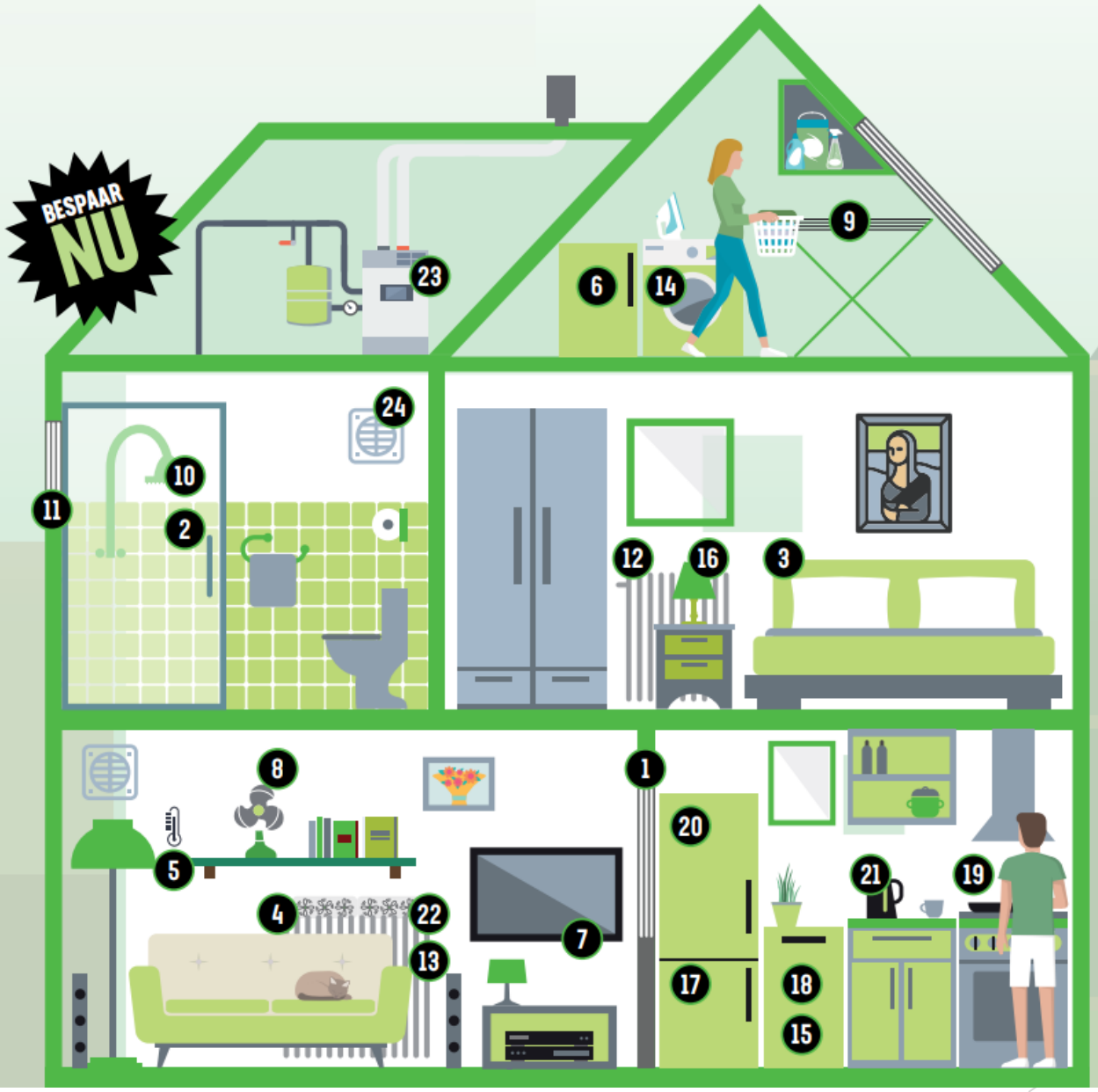
Zet een kruisje in de één van de rondjes: ◯ interesse ◯ heb/doe ik al

1. Plaats deurdrangers
2. Douche niet langer dan 5 minuten
3. Verwarm minder kamers in huis
4. Gebruik een radiator ventilator
5. Zet de thermostaat een graadje lager
6. Doe 2° koelkast weg
7. Zet apparaten uit en niet op stand-by
8. Gebruik de ventilator in plaats van de airco
9. Hang je was aan de lijn
10. Plaats een douchespaarkop
11. Plaats tochtstrips
12. Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
13. Houd radiatoren vrij
14. Was op 40 graden
15. Zet de vaatwasser op ECO stand
16. Gebruik LED-lampen
17. Zet je vriezer op max. -18°C
18. Zet vaatwasser pas aan als deze vol is
19. Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan
20. Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast
21. Gebruik de waterkoker zuinig
22. Ontlucht radiatoren regelmatig
23. Laat je CV-ketel afstellen
24. Zorg voor goede luchtcirculatie

2.2 Bespaar in gebruik

WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)



24 TIPS

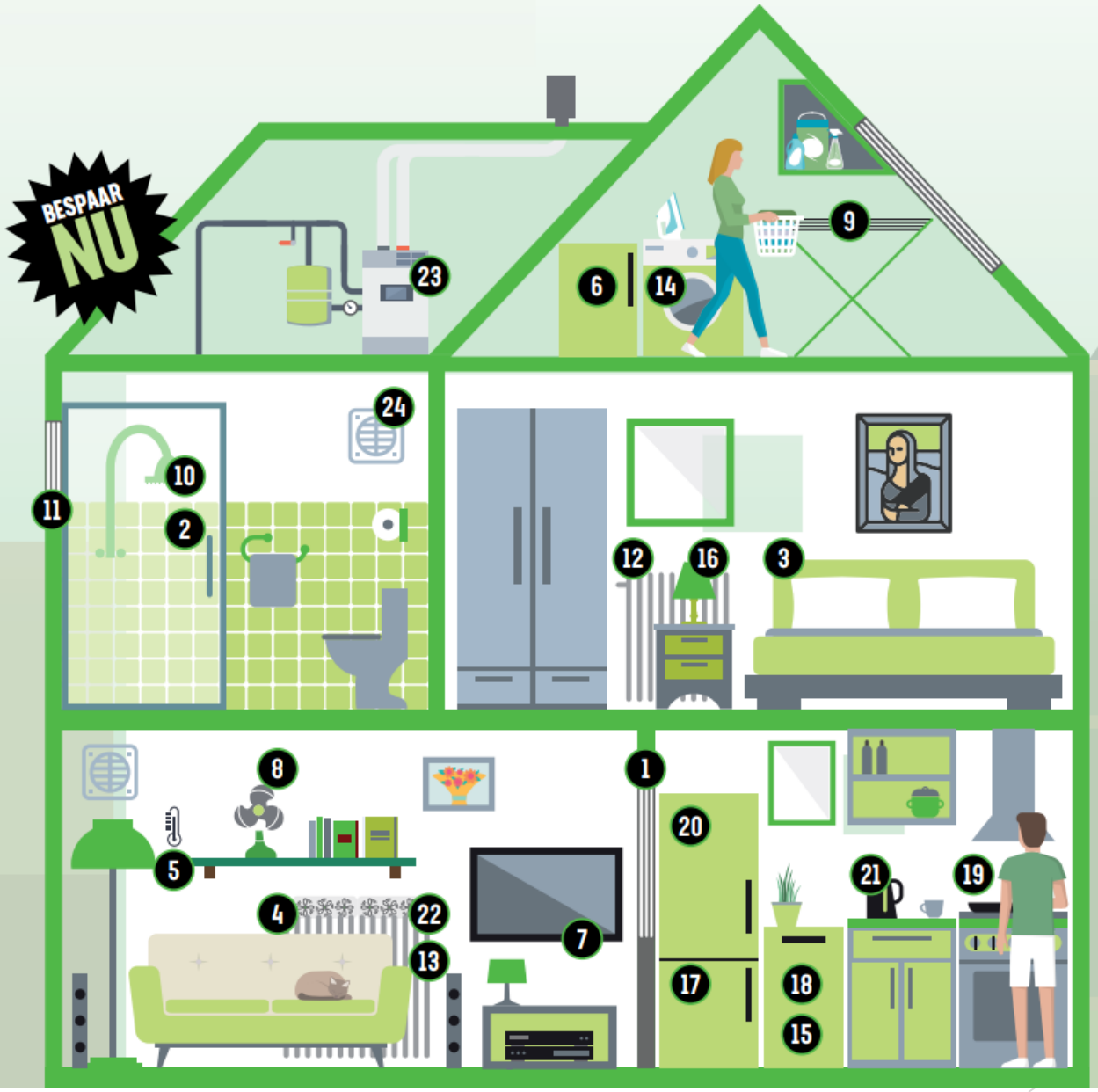
Zet een kruisje in de één van de rondjes: ◯ interesse ◯ heb/doe ik al

1. Plaats deurdrangers
2. Douche niet langer dan 5 minuten
3. Verwarm minder kamers in huis
4. Gebruik een radiator ventilator
5. Zet de thermostaat een graadje lager
6. Doe 2° koelkast weg
7. Zet apparaten uit en niet op stand-by
8. Gebruik de ventilator in plaats van de airco
9. Hang je was aan de lijn
10. Plaats een douchespaarkop
11. Plaats tochtstrips
12. Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
13. Houd radiatoren vrij
14. Was op 40 graden
15. Zet de vaatwasser op ECO stand
16. Gebruik LED-lampen
17. Zet je vriezer op max. -18°C
18. Zet vaatwasser pas aan als deze vol is
19. Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan
20. Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast
21. Gebruik de waterkoker zuinig
22. Ontlucht radiatoren regelmatig
23. Laat je CV-ketel afstellen
24. Zorg voor goede luchtcirculatie

3. Voldoende frisse lucht

WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)



24 TIPS

Zet een kruisje in de één van de rondjes: ◯ interesse ◯ heb/doe ik al

1. Plaats deurdrangers
2. Douche niet langer dan 5 minuten
3. Verwarm minder kamers in huis
4. Gebruik een radiator ventilator
5. Zet de thermostaat een graadje lager
6. Doe 2° koelkast weg
7. Zet apparaten uit en niet op stand-by
8. Gebruik de ventilator in plaats van de airco
9. Hang je was aan de lijn
10. Plaats een douchespaarkop
11. Plaats tochtstrips
12. Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
13. Houd radiatoren vrij
14. Was op 40 graden
15. Zet de vaatwasser op ECO stand
16. Gebruik LED-lampen
17. Zet je vriezer op max. -18°C
18. Zet vaatwasser pas aan als deze vol is
19. Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan
20. Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast
21. Gebruik de waterkoker zuinig
22. Ontlucht radiatoren regelmatig
23. Laat je CV-ketel afstellen
24. Zorg voor goede luchtcirculatie

Samenvatting

Wat kunt u doen om de energierekening laag te houden bij einde salderen

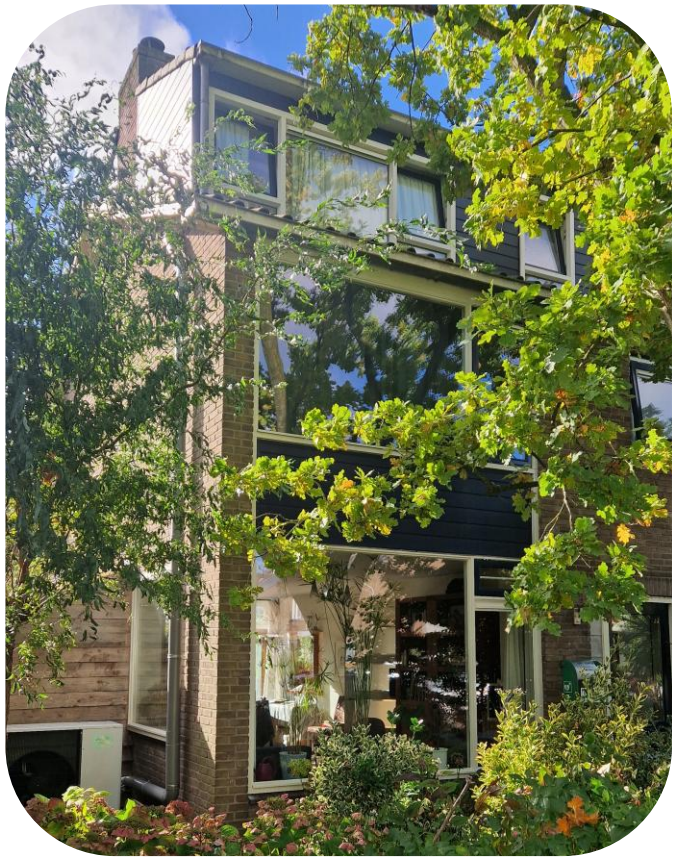
- **Gebruiken zonne-energie op momenten dat het beschikbaar is**
- **Bespaar op gebruik van gas en van stroom**



Vragen?

Bereikbaar via email: verduurzamen@zek.nu

of via de site: www.zek.nu



Onze ervaringen met een warmtepomp

Familie Verbree, Renessestraat 47

Onderdelen

buitenunit



binnenunit



Afgiftesysteem: Jaga convectoren





Wat hebben we gedaan vóór we de warmtepomp installeerden?

- vloerisolatie
- dakisolatie
- spouwmuurisolatie
- HR++ glas
- 3-fasenaansluiting
- inductiekookplaat

Leren omgaan met de warmtepomp

- Een warmtepomp reageert veel langzamer! Je moet het huis dus dag en nacht op temperatuur houden
- De buitenunit kan dichtvriezen als het koud en vochtig weer is
- De buitenunit maakt geluid
- Je stroomverbruik wordt hoger; denk na over het soort energiecontract
- Je kan je stroomverbruik sturen met een warmtepomp

Overzicht verbruik en kosten

Gasverbruik vóór installatie warmtepomp: 1300 m3

Stroomverbruik warmtepomp per jaar: 3200 kWh

Kosten aanschaf en installatie warmtepomp: € 10.000 (incl. subsidie)

Kosten vervanging radiatoren: € 3000 (tweedehands Jaga's)

Vragen?

Van harte welkom om onze woning te bekijken!

Familie Verbree, Renessestraat 47